CLINIC MINIBASKET

Domenica, 1 Giugno 2025 | 9.00-11.00
PalaEinaudi | via L. Einaudi, 44 - Moncalieri

RELATORI:
PIO LOCO Enrico | VIALARDI Simone

TEMA:
1 contro 1

STRUMENTO:
Fondamentali offensivi

QUADRO:
Abilità

Castello Reale di Moncalieri

Elaborazione testi e grafici di Guido De Alexandris

PREFAZIONE

Un Clinic di Minibasket rappresenta sempre un'occasione da non perdere per ogni Istruttore in quanto l'aggiornamento costituisce indubbiamente la linfa fondamentale per la propria crescita professionale. E il **Clinic di Moncalieri**, nel cuore del Piemonte, all'alba del mese di Giugno, è stato un altro importante tassello da incastonare nel proprio processo formativo per tutti quegli Istruttori di Minibasket presenti a questo prezioso appuntamento.

Incandescente ed impalpabile la luce dilaga sin dal primissimo mattino su strade domenicali, su città e paesi smaniosi del ponte del 2 Giugno. Il percorso si snoda lungo la trasversale mediana del Piemonte, attraverso panorami morbidi ed ornati. Alessandria è ormai alle spalle, si tocca un lembo del Monferrato, la terra d'Italia più ricca di castelli subito dopo la Val d'Aosta. Sono castelli ricchi di sapore, di colorito medievale, d'una espressione così carica del tempo in cui nacquero, da incantarci ogni volta, da non crederli neppure veri, ma rifatti, tanto sono perfettamente romantici.

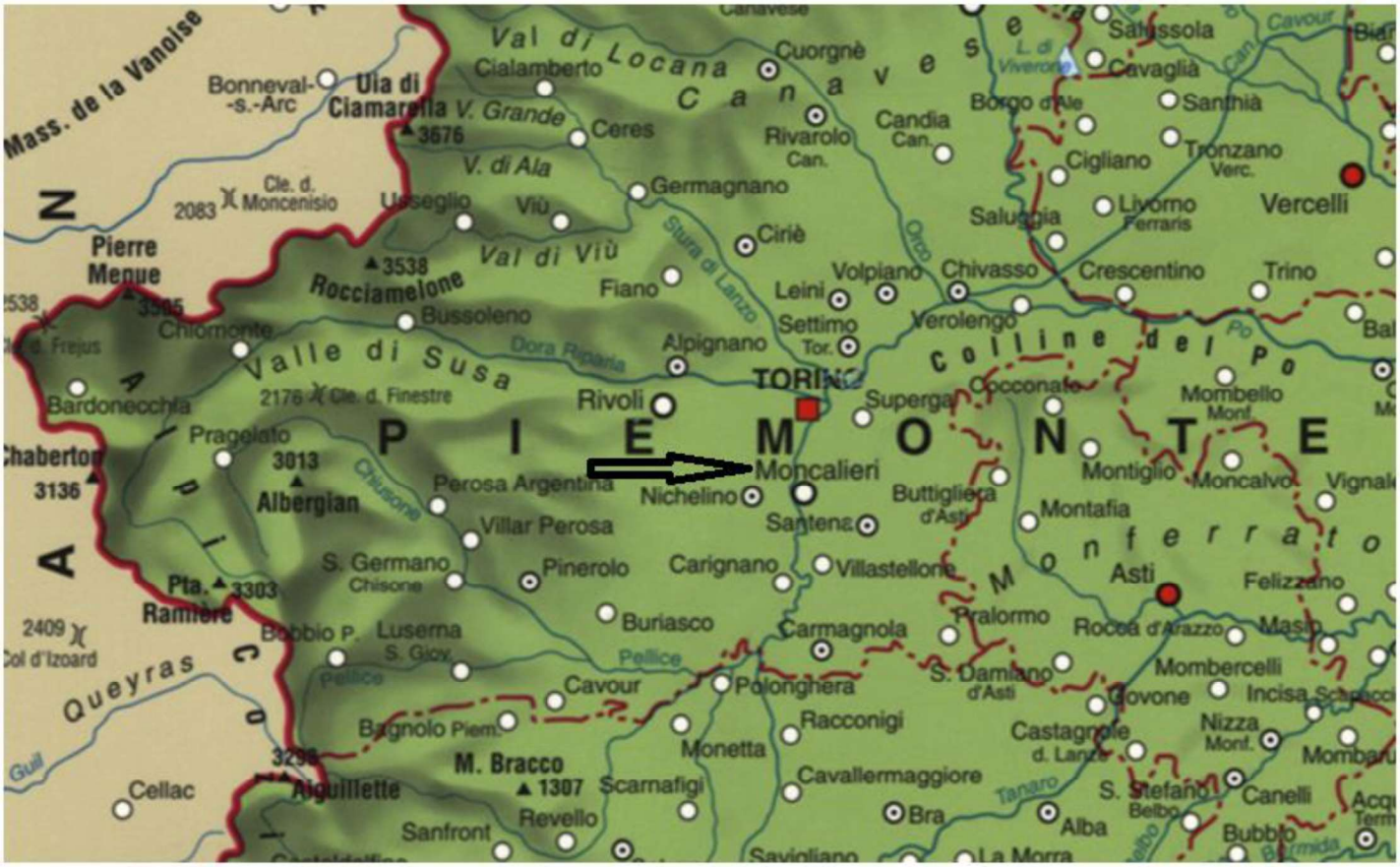
Sfiorare gli spazi verdi delle Langhe, paesi che si siedono leggeri su caute sommità di colli dove prospera il vigneto, disseminate di castelli e di aspetto feudale, una dolcezza solo superficiale perché a ben guardarle si scorge, come di trasparenza, il loro fondo bianco, petroso, franoso. Sinché si arriva alla dovizia dei prati verdissimi, umidi, carezzevoli della pianura per raggiungere infine **Moncalieri**, cittadina dell'area metropolitana torinese. Al **PalaEinaudi**, dove **Enrico Pio Loco** e **Simone Vialardi**, due giovani e preparati formatori, tengono banco in questa lezione di aggiornamento dedicata ad Istruttori di Minibasket, con circa 30 bimbi nelle vesti di dimostratori.

L'idea dei due docenti-relatori s'appoggia su due punti fondanti, dei quali il primo s'identifica nel rappresentare il più possibile la realtà che si manifesta nel quotidiano delle palestre attraverso **proposte mirate a tenere i bambini sempre attivi, senza mai disporli a file per evitare inutili tempi di attesa, soprattutto nella fase iniziale dell'allenamento**. L'altro importante obiettivo è **far mantenere nei miniatleti l'attenzione alta focalizzando l'importanza dell'uno contro uno**, argomento specifico e prescelto per questa lezione.

Per concludere, è importante sottolineare che un'attività come il Minibasket, nell'odierna società, si pone come una componente essenziale per la formazione dei bambini, come esercizio indispensabile all'equilibrio psico-fisico, come momento importante di ricreazione e di sana occupazione del tempo libero e di socializzazione di vita collettiva. Per questi motivi la funzione dell'Istruttore di Minibasket assume un'importanza primaria sul piano educativo.

Buona lettura!
Guido De Alexandris

PIEMONTE, TERRA MULTIFORME



Enrico PIO LOCO DETTO BOSCARIOL

Curriculum Cestistico

Giocatore per la società CUS Torino dal settembre 1991 al giugno 2005
Militante dalle squadre Aquilotti minibasket fino alla categoria C2 regionale maschile

TITOLI TECNICI

ESAME DI ALLENATORE DI BASE SUPERATO IN LUGLIO 2005.
ALLENATORE LUGLIO 2010.
ISTRUTTORE MINIBASKET DAL 2008.
ISTRUTTORE NAZIONALE MINIBASKET DAL LUGLIO 2013.
FORMATORE REGIONALE MINIBASKET DAL 2014.
DA SETTEMBRE 2016. COORDINATORE TECNICO REGIONALE FORMAZIONE MINIBASKET PER IL PIEMONTE E LA VALLE D'AOSTA. FINO A DICEMBRE 2021.

Da 2003/2004 a 2009/10
Allenatore istruttore presso CUS Torino allenando tutte le categorie da Scoiattoli fino ad assistente serie C1.
Responsabile minibasket e progetti scuola

DA 2010/11 ad Oggi

Allenatore Istruttore presso Pallacanestro Ciriè e Basket Nole.
Allenatore da Scoiattoli a Under 15 nel settore maschile.
Da Libellule a Serie C nel femminile.
Responsabile Minibasket e progetti scuola.

Partecipato a numerosi camp estivi, tra cui Olimpia Milano Summer Camp, Nba Basketball School e camp del Real Madrid (in collaborazione con Aurora Desio).

Partecipato ai Centri tecnici federali maschili e femminili in regione Piemonte.
Allenatore selezione sia maschile che femminile al Trofeo Bulgheroni
Partecipato come Assistente a due Trofei delle Regioni femminili.

Laureato in Ingegneria Clvile

- OTTIME CAPACITA' RELAZIONALI, ESSENDO ALLENATORE DI PALLACANESTRO, DOVENDO QUINDI RELAZIONARSI CON GIOCATORI (BAMBINI RAGAZZI O ADULTI CHE SIANO) GENITORI, DIRIGENTI, ARBITRI ED ESSENDO STATO PER ANNI ANIMATORE A LIVELLO ORATORIALE.
- ESPERIENZA IN VOLONTARIATO CON PERSONE DISABILI CON CUI AVUTO UNA AVUTO BUONA CAPACITA' RELAZIONALE.
- OTTIME CAPACITA' RELAZIONALI, ESSENDO ALLENATORE DI PALLACANESTRO, DOVENDO QUINDI RELAZIONARSI CON GIOCATORI (BAMBINI RAGAZZI O ADULTI CHE SIANO), GENITORI, DIRIGENTI, ARBITRI ED ESSENDO STATO PER ANNI ANIMATORE A LIVELLO ORATORIALE.
- ESPERIENZA DI VOLONTARIATO CON PERSONE DISABILI CON CUI AVUTO UNA BUONA CAPACITA' RELAZIONALE.
- ESPERIENZA IN AMBIENTI NUOVI E MULTICULTURALI O MULTI LINGUISTICI AVENDO UNA DISCRETA BASE DI LINGUE STRANIERE.

SIMONE VIALARDI

BASKETBALL
COACH

ESPERIENZE COME ALLENATORE ED ISTRUTTORE

2025 – Capo allenatore prima squadra femminile CUS TORINO (Serie B)
2023 – 2025 Capo Istruttore Minibasket
Istruttore Esordienti, Aquilotti, Pulcini
2022 - 2023 Capo Istruttore Minibasket
Istruttore Pulcini, Aquilotti e Under 13
2021 - 2022 Capo Istruttore Minibasket
Istruttore Esordienti, Allenatore Under 13 e Under 16
2020 - 2021 Capo Istruttore Aquilotti, Allenatore Under 14, Assistente allenatore Under 15
2019 - 2020 Capo Allenatore Under 13, Assistente allenatore Under 14
2018 - 2019 Assistente allenatore U13
2017 - 2018 Assistente allenatore Esordienti e Under 13
2016 - 2017 Capo Istruttore Minibasket Esordienti, Assistente allenatore Under 13

2017 -2019
PALLACANESTRO NICHELINO
2018 - 2019 Istruttore Esordienti e Under 13
2017 - 2018 Istruttore Esordienti e Under 13

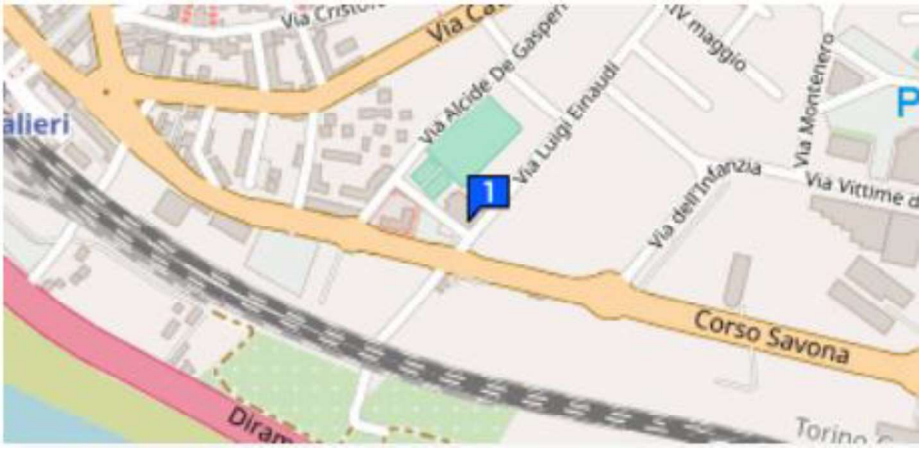
2023
BASKETBALL SUMMER CAMPS
Luglio 2023/24 Girls Basketball Camp “Üksteist” (Estonia)
Luglio 2023/24 Tartu Ülikool Basketball Camp (Estonia)
Estate 2025 Camp in Lituania a Druskininkai - squadra BC Deives.

BASKETBALL TITOLI TECNICI
2022 Formatore Istruttori Minibasket
2019 Allievo Allenatore
2019 Istruttore Nazionale Minibasket
2017 Istruttore Regionale Minibasket

TITOLI DI STUDIO
MA in Administration and Control Management presso l’Università di Torino
2016 - 2020
BA in Business Administration presso l’Università di Torino.

Moncalieri (provincia di Torino), Palasport Einaudi - Domenica 1° Giugno 2025

Moncalieri (TO), PalaEinaudi



CLINIC MINIBASKET

Obiettivo: Uno contro uno offensivo nel Minibasket.
Strumento: Fondamentali offensivi.
Quadro: Abilità (categoria “Aquilotti” e “Gazzelle”).

FASE INIZIALE (ATTIVAZIONE)

- Tutti con palla, muoversi liberamente in palleggio per il campo (Evitare la disposizione a file!).
- Per formare le coppie chiamare un compagno (*Ambito di riferimento “Socio-Relazionale”*).

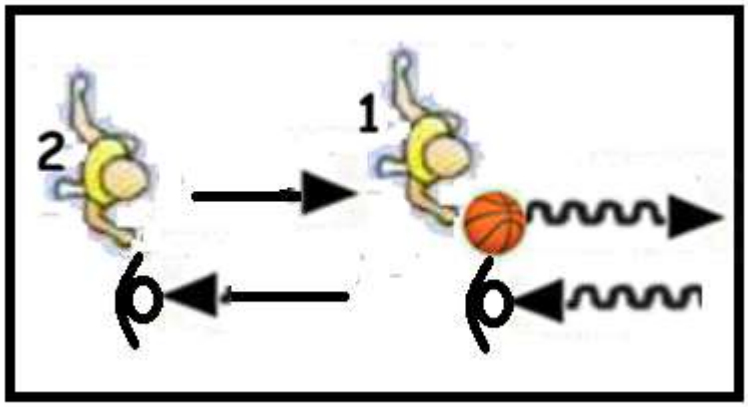


Diagramma 1

1) Disposizione “a trenino” come da diagramma 1, il numero (1) si muove in palleggio con cambi di ritmo alternando tratti in avanzamento ad altri in arretramento, il numero (2) deve inseguirlo cercando di evitare il contatto (i due non devono toccarsi!).

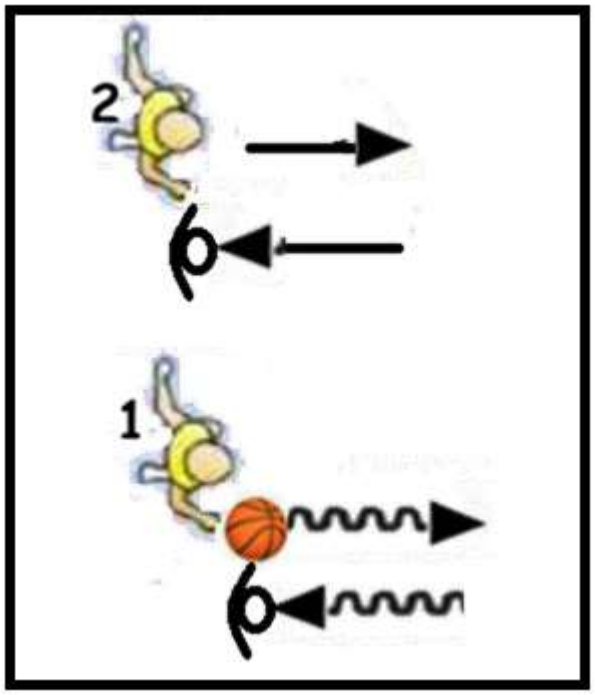


Diagramma 2

2) <u>1^ Variante</u>: Disposizione di fianco come da diagramma 2, comanda sempre (1) che si muove in palleggio cercando di creare difficoltà a (2) con cambi di ritmo "per non averlo accanto a sé".

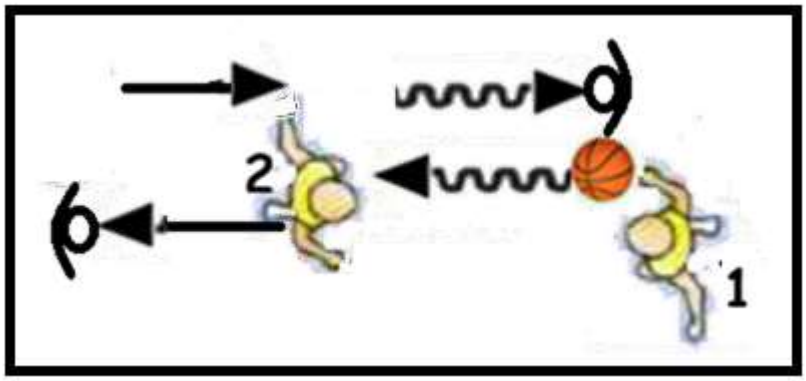


Diagramma 3

3) Uno di fronte all'altro come da diagramma 3. Il numero (1), muovendosi avanti/indietro in palleggio cerca sempre di mettere in difficoltà il numero (2) con cambi di ritmo (creare disequilibrio al difensore).

<u>GIOCO PONTE</u>

- Stabilire 5 o 6 postazioni di sfida (se il gruppo è particolarmente numeroso allargare a 8 il numero di postazioni).
- "Sala d'attesa" → a coppie fisse.
- Scegliere la situazione iniziale di 1>1 tra le opzioni (1), (2) e (3) [relativi diagrammi 1, 2, 3]. Chi segna per primo: POTERE + 1 punto.

FASE CENTRALE:

- **1>1**

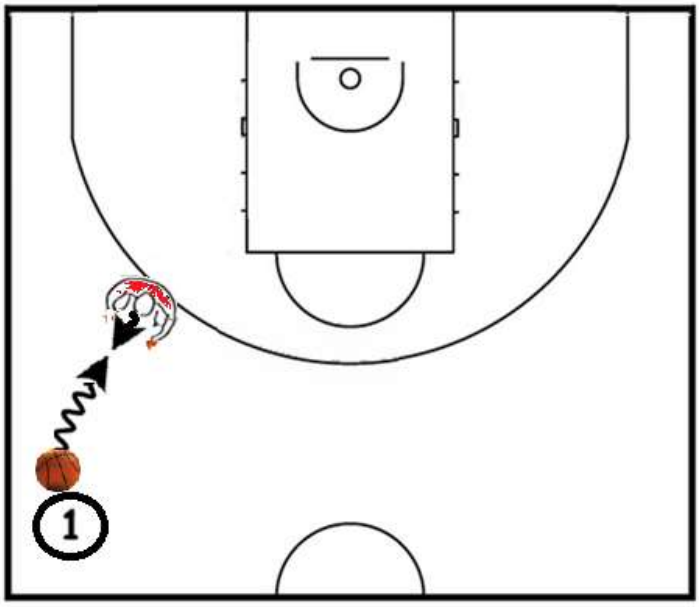


Diagramma 4

4 difensori che si posizionano sulla linea dei 3 punti, corrispondenti a 4 postazioni di sfida per giocare 1>1.

Proposta (A): quando (1) decide, attacca 1>1 partendo in palleggio (diagramma 4).

Regole: se si subisce canestro o si commette fallo la palla è assegnata all'avversario.

Osservazioni: Stimolo per la capacità di controllo motorio, già preparata nelle proposte dei diagrammi 1, 2 e 3. Si passa dall'1>1 in forma statica e quindi incluso nella fase di attivazione a quello dinamico.

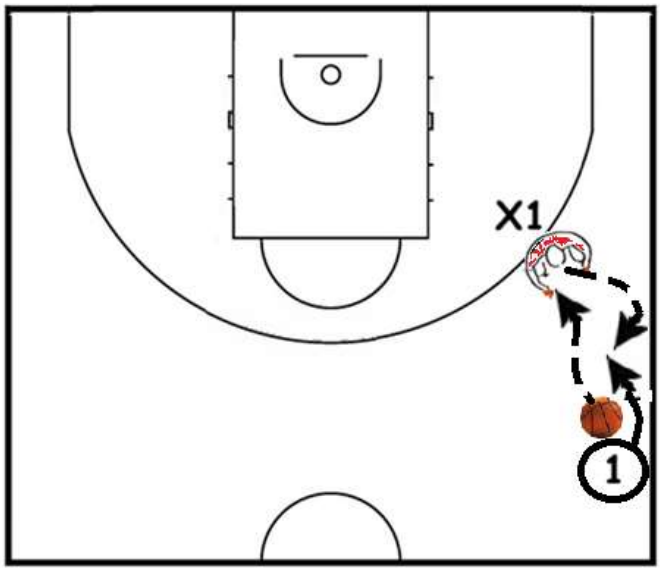


Diagramma 5

Proposta (B): (1) e X1 si passano la palla in continuità; l'attaccante (1), quando decide, attiva l'1>1 muovendosi incontro alla palla per iniziare l'azione in palleggio (diagramma 5).

Regole ed osservazioni come per la proposta illustrata nel diagramma 4.

FASE FINALE

- **3>3.**

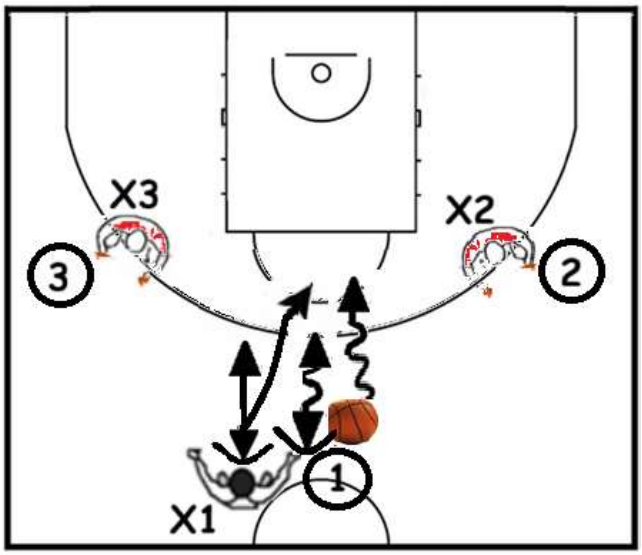


Diagramma 6

Disequilibro laterale +3>3.

Disposizione come da diagramma 6: l'attaccante (1) si muove in palleggio avanzando ed arretrando in continuità e cercando di mettere in difficoltà il difensore X1 con dei cambi di ritmo e quando decide attiva il 3>3. Il segnale di inizio gioco è quando (1) oltrepassa la linea dei 3 punti.

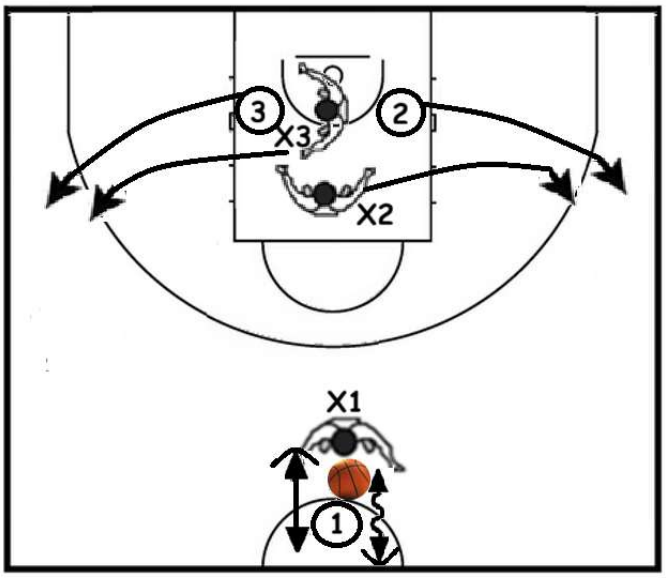
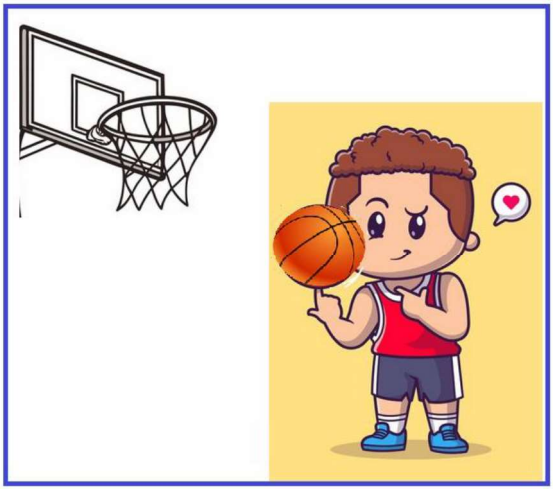


Diagramma 7

Disequilibrio frontale +3>3

Disposizione iniziale come da diagramma 7: L'attaccante (1) si muove in palleggio avanzando ed arretrando in continuità e cercando di mettere in difficoltà il difensore X1 con dei cambi di ritmo.
L'attivatore del 3>3 è sempre (1), ossia l'attaccante con la palla il quale parte appena legge un disequilibrio del difensore X1.



- **<u>4>4</u>**

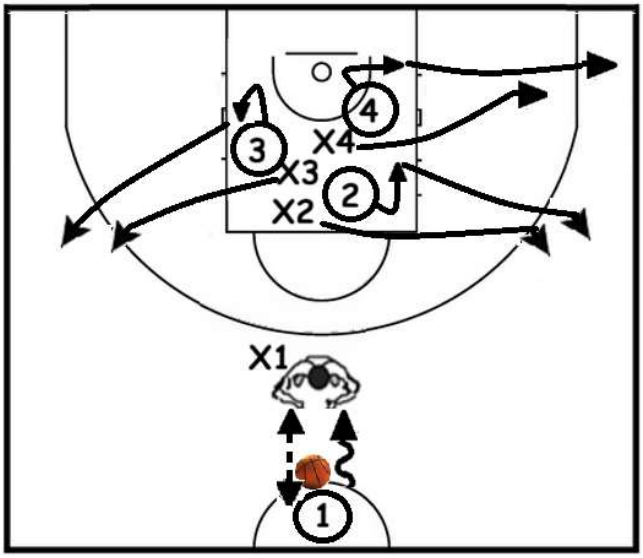


Diagramma 8

Dall'1>1 dinamico al 4>4.

Disposizione come diagramma 8. I tre attaccanti (2), (3) e (4) e i tre difensori X2, X3 e X4 corrono liberamente all'interno dell'area dei 3 secondi evitando di scontrarsi. (1) e X1 si passano la palla in continuità muovendosi avanti e indietro. (1), quando decide, parte in palleggio avviando il 4>4 e nel frattempo (2), (3) e (4) escono dall'area occupando tre posizioni esterne ("spaziature").

IL GAZZETTINO | Giovedì 16. Ottobre 2025

XX Venezia Mestre

Sport G | Giovedì 16 Ottobre 2025
www.gazzettino.it

La FIP Veneto celebra Guido De Alexandris

BASKET

Giornata indimenticabile per Guido De Alexandris, insignito di una prestigiosa targa al merito da parte della FIP Veneto durante la Opening Night (cerimonia d'apertura della nuova stagione) organizzata dal comitato regionale della Federazione italiana pallacanestro al teatro comunale Giuseppe Mazzini di Vicenza.

IL RICONOSCIMENTO

Un meritato riconoscimento per De Alexandris, ormai da decenni impegnato nel mondo della pallacanestro come allenatore e istruttore, un'attività iniziata a Viterbo e poi proseguita tra la sua Venezia e la provincia di Treviso, con un'esperienza anche in casa Reyer.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO
VENETO
''Per educare bisogna essere''
All'istruttore Nazionale Minibasket
GUIDO DE ALEXANDRIS
per la passione che lo contraddistingue
A.S. 2024/2025